



COMBATIR EL HAMBRE

PROYECTO DE TODOS



Campana de Manos Unidas

Semana del 2 al 8 de febrero de 2009

ACCIONES

Reflexiones	1
Oraciones	2-3
Agenda	4

OBJETIVOS DEL MILENIO

Nº1: Erradicar la pobreza extrema y el Hambre

El primer Objetivo del Milenio (ODM) persigue ; y tiene como metas reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas cuyos ingresos sean inferiores a 1 dólar por día (pobreza económica) y el porcentaje de personas que padecen hambre.



META

Reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre

Ambos factores están íntimamente relacionados, el hambre afecta a la salud y a la productividad de las personas lo que ayuda a perpetuar la pobreza. La reducción del hambre es necesaria para acelerar el desarrollo de los países

más empobrecidos, ya que el hambre es causa de la pobreza además de una de sus consecuencias, y dificulta los intentos de reducción de la misma a

escala global.

Eliminar el hambre significa que cada persona disponga para su alimentación, al menos, entre 2400 - 2700 calorías diarias, dado que las necesidades varían según personas, ocupación, lugar donde viven, etc.

A pesar de que el hambre es evitable, la muerte por hambre de miles de personas se produce en un

ámbito de total normalidad, no es algo extraordinario, es algo que forma parte de nuestra manera de ver la vida.



De Especial Interés:

- *Oración de la mañana*
- *Sesiones de clase*
- *Operación Bocata*
- *Voluntariado*

¡Se puede superar!

La pobreza extrema sigue siendo una realidad cotidiana para más de 1.000 millones de seres humanos que subsisten con menos de 1 dólar por día. El hambre y la malnutrición afectan a un número poco menor de personas, pues hay: más de 800 millones de personas cuya alimentación no es suficiente para satisfacer sus necesidades energéticas diarias. En el caso de los niños pequeños, la falta de alimentos puede ser peligrosa porque retarda su desarrollo físico y mental y pone en peligro su supervivencia. Más de

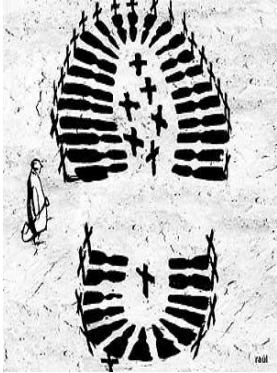
una cuarta parte de los niños menores de 5 años de los países en desarrollo sufren de malnutrición.

Superar la pobreza y el hambre es un objetivo alcanzable. En Asia se han logrado reducciones espectaculares de la pobreza: el número de personas que viven con ingresos inferiores a 1 dólar por día se redujo en casi 250 millones entre 1990 y 2001, que fue un período de rápido crecimiento económico. En los 10 últimos años, el hambre se redujo en un 25%, como

mínimo, en más de 30 países. De los cuales, 14 se encuentran en el África subsahariana, la región más afectada por el hambre y la malnutrición.



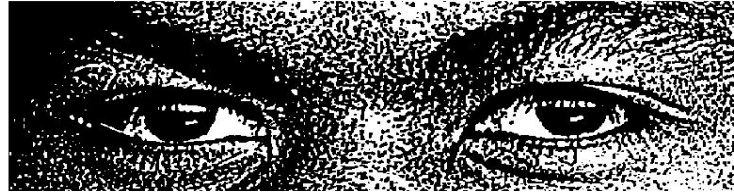
ORACIÓN DEL LUNES



Una vez finalizada la Campaña por al Paz y Contra la Intolerancia nos sumergimos en una nueva campaña. El motivo nos lo propone la organización Manos Unidas: Luchar contra el hambre y la extrema pobreza..

Comenzamos con un poema de un poeta camerunés, que nos pide que abramos nuestro corazón, nuestras puertas

He llamado a tu puerta, he gritado a tu corazón, para el



lecho tener cerca, para disfrutar su calor. ¿Por qué me rechazas?
¡Ábreme hermano!
¿Por qué me interrogas si soy de: África, América, Asia o Europa?.

¡Acógeme hermano!. ¿Por qué me preguntas el tamaño de mi nariz, el grosor de mis labios, el color de mi piel, el nombre de mis dioses?.
¡ Abrázame hermano!
Franquéame tu puerta, ensancha tu corazón, sólo soy un hombre: el hombre de siempre, el hombre de los cielos, el hombre que se te parece
Padre Nuestro...

ORACIÓN DEL MARTES



Cada día, casi 16.000 niños mueren de causas relacionadas con el hambre

Echemos cuentas...
¿cuántos niños mueren cada hora?...

La apuesta de Calasanz por la educación tenía mucho sentido.

Si tienes claro que el hambre es un mal que hay que erradicar, puedes emplear tu tiempo de estudio a formarte para combatir contra la po-

breza, la paz y el hambre.
¿Qué quieres ser de mayor? ¿Ya lo sabes?
¿No crees que podrás hacer algo para combatir contra esas situaciones?

.....
Padre Nuestro...

ORACIÓN DEL MIÉRCOLES



La cantidad de crisis alimentarias en todo el mundo ha aumentado desde 1980, de un promedio de 15 por año a 30 por año. Desde 1992, las crisis alimentarias causadas por el hombre han ascendido a más del doble: de aproximadamente un 15 por ciento a más del 35 por ciento

No hace muchos años, 52 premios Nobel firmaron un manifiesto contra el hambre. Estos es uno de los párrafos:

"dirigimos un llamamiento a todos los hombres y mujeres de buena voluntad, a los poderosos y a los humildes, para que sean devueltos a la vida

decenas de millones de seres humanos, a los que el hambre y el subdesarrollo hace agonizar, víctimas del desorden político y económico internacional que reina en la actualidad."
¿Tienes buena voluntad?
Padre Nuestro...

ORACIÓN DEL JUEVES

"En una ocasión algunos tigres se habían dado un banquete. De pronto apareció Mamá Tigre con un nuevo postre. Una enorme tarta,

Un Hijo Tigre dijo: "Ay Mamá, no puedo más". Y la Tigre Pequeña afirmó: "Mamá, no podría comer ni un solo bocado". Papá Tigre no paraba de pedir bicarbonato para conseguir hacer la digestión y los demás no podían ni ver la tarta sobre la me-

sa.

Entonces dijo la Abuela Tigre: "Y ¿por qué no se la damos a los Tigres Pobres?"

Dime -amigo pelícano- ¿Es éste el amor de que hablan los sabios y los santos?"

"Oh, no, sabio León - respondió el Pelícano- de ninguna manera".

"Lo mismo pienso - añadió el León- porque el que trata así a los ham-

brientos no ve en ellos sino los cubos de basura donde tirar lo que le sobra, los lujos, lo superfluo. Y eso no es amor. Desde luego que no"

¿Se te ocurre dar lo que te sobra a tus mejores amigos?...¿y a los pobres?...¿es amor?"

Pidamos por la Justicia y la Misericordia en el mundo

Padre Nuestro...



Señor, se nos cae la cara de vergüenza al dirigirnos a Ti.

Nosotros no sabemos lo que es sentir hambre.

Nosotros nos permitimos el lujo de protestas,

de estropear y tirar el pan, el pan nuestro, también de los hambrientos.

Y Tú nos dices: "Dadles vosotros de comer".

Danos un corazón sensible a los gritos de los hambrientos de pan material.

El pan nuestro de cada día dánosle hoy, el pan que cambie nuestro corazón, este corazón egoísta y de piedra, por un corazón compasivo, generoso y arriesgado

ORACIÓN DEL VIERNES

LO QUE HAGÁIS AL MÁS PEQUEÑO DE LOS MÍOS, A MÍ ME LO HACÉIS

Cuando tuve hambre, tú me diste de comer, cuando tuve sed, me diste de beber.

Lo que hagáis al más pequeño de los míos, es a mí a quien lo hacéis

Ahora, entrad en la casa de mi Padre.

Cuando yo no tenía vivienda, tú me abriste tus puertas, cuando estaba desnudo, me tendiste tu manto, cuando estaba cansado, me ofreciste reposo, cuando estaba intranquilo, calmaste mis tormentos, cuando era niño, me enseñaste a leer, cuando estaba solo, me trajiste el amor, cuando estaba en la cárcel, viniste a mi celda, cuando estaba en la ca-

ma, me cuidaste, en país extranjero, me diste buena acogida, parado, me encontraste empleo, herido en combate, vendaste mis heridas.

Buscando la bondad me tendiste la mano.

Cuando yo era negro, o amarillo, o blanco, insultado y escarnecido, tú llevaste mi cruz.

Cuando era anciano me ofreciste una sonrisa, cuando estaba preocupado, compartiste mi pena, me viste cubierto de salivazos y de sangre, me reconociste bajo mis facciones sudorosas, cuando se mofaban de mí, estabas cerca de mí y cuando yo era feliz, compartías mi alegría.

Es preciso que nosotros llevemos esta vida, para



Llevar la paz y la justicia a los hombres. La obra son nuestra única manera de expresar nuestro amor a Dios. Es preciso que nuestro amor se expanda sobre todas las personas.

Dios da lo que falta: el amor y la gracia.

(Madre Teresa de Calcuta)

Dios te salve María...





JUEVES 5 de FEBRERO

OPERACIÓN BOCATA 09

Precio del Vale por Bocata y Manzana 2€

El Papa quiere lanzar una campaña contra el hambre en el mundo

VATICANO, 27 Ene. 09 (ACI).-La Sala de Prensa de la Santa Sede anunció que el próximo 3 de febrero, al presentar el mensaje del Papa Benedicto XVI para la Cuaresma 2009 que lleva como título "Y después de hacer un ayuno de cuarenta días y cuarenta noches, al fin sintió hambre (Mt. 4, 2)", el Santo Padre lanzará de este modo una campaña contra el hambre en el mundo.

www.manosunidas.org/

OPERACIÓN BOCATA



Otro año más nos solidarizamos con quienes padecen Hambre en el mundo, por medio de la Operación Bocata.

Es sólo un gesto, pero puede tener significado si lo valoras.

De poco sirve si ése día comes un bocata pero desayunas abundantemente, meriendas como si no hubieses comido nada o cenas lo que normalmente cenarías en tres días...

¿Por qué el Bocata?

Uno, para saber míni-

mamente lo que se siente cuando te rugen las tripas y no comes nada.

Dos, para que el dinero que te gastarías ése día en comida lo puedas enviar a quienes más lo necesitan.

Tres, como una opción de todo el cole a favor de los hambrientos. Solos podemos poco, pero unidos... ¡podemos mucho!

Así que ya sabes, puedes luchar por transformar el mundo o dejarte llevar por él...

¡combatamos juntos!

